Помочь врачей не всегда успевают за помочь – ситуация становится практически безнадежной в течение нескольких часов от момента появления первых тревожных признаков. Одна из самых известных причин внезапной остановки сердца связана с тромбоэмболией ветвей легочной артерии, о которой говорят – «тромб оторвался». По словам врачей, тромб действительно отрывается и движется с кровотоком в легочную артерию. Если он крупный, возникает закупорка легочной артерии, что вызывает остановку сердца и смерть. В числе причин образования тромбов – малоподвижный образ жизни, сгущение крови, воспаление в стенках сосудов. Кореневич также отметила, что ишемическая или коронарная болезнь сердца является главной причиной внезапной смерти у людей старше 30-40 лет. В зоне риска – курящие и злоупотребляющие спиртным, люди с повышенным давлением, избыточной массой тела и низкой физической активностью. Важно также знать, что риск развития опасной болезни сердца есть у людей, чьи родственники получили ее в возрасте до 55 лет.

Все права защищены