

АНБ выпустила рекомендации по безопасному использованию мобильных устройств.

Агентство национальной безопасности США (АНБ) рекомендует пользователям iPhone и Android регулярно перезагружать свои устройства для защиты от атак, таких как «нулевые клики». Этот простой совет может помочь защититься от хакеров, которые могут получить доступ к данным на телефоне без участия пользователя.

Многие владельцы смартфонов выключают свои устройства только тогда, когда требуется обновление системы безопасности или операционной системы. Однако АНБ предупреждает, что это может быть ошибкой. В документе, описывающем лучшие практики использования мобильных устройств, агентство рекомендует выключать и включать телефон раз в неделю. Этот метод может защитить от атак, при которых злоумышленники получают доступ к устройству без ведома пользователя.

Кроме того, простой перезапуск может помочь снизить риск установки дополнительного вредоносного ПО и шпионских программ, которые могут проникнуть через фишинговые атаки. Несмотря на то, что этот метод не всегда гарантирует полную защиту, он все же может быть полезным.

АНБ предупреждает: «Угрозы для мобильных устройств становятся более распространенными и сложными». Некоторые функции смартфонов, обеспечивая удобство, снижают уровень безопасности. Поэтому активные меры по защите данных и устройства всегда лучше, чем бездействие.

Кроме регулярной перезагрузки, агентство советует отключать Bluetooth, когда он не используется, своевременно обновлять операционную систему и приложения, а также отключать службы геолокации при их ненужности. Также рекомендуется избегать использования публичных Wi-Fi сетей и зарядных станций, несмотря на то, что они обычно безопасны.

Таким образом, перезагрузка телефона раз в неделю – это простое действие, которое может занять всего минуту, но значительно повысит уровень безопасности вашего устройства и данных.