

Янтарная кислота используется в медицине, диетологии и косметологии. Она не только ускоряет обмен веществ, но и возвращает организму тонус. Важно знать, что янтарная кислота не имеет прямого отношения к минералу янтарь.

Что такое янтарная кислота?

Янтарная кислота была получена промышленным путем в XVII веке при обработке камня, и поэтому носит такое название. Научное название кислоты — бутандионовая. В организме человека она тоже есть и эта кислота участвует в процессах дыхания клеток, является звеном энергетического обмена, расщепляя глюкозу и синтезируя аденозинтрифосфат.

Янтарная кислота — побочный продукт, который образуется при получении адипиновой кислоты. Другие способы получения кислоты — окисление углеводов или извлечение из отходов янтаря. Что поможет держать мозг в тонусе? Подробнее

Чем полезна янтарная кислота?

В основном тем, что оказывает противовоспалительное действие. Ее используют, когда лечат почки, печень, астму, ОРЗ, а еще тонзиллит и анемию. Также янтарная кислота улучшает питание головного мозга, стимулирует поджелудочную железу, способствует похудению.

В косметологии янтарную кислоту используют для сокращения количества пигментных пятен, очистки пор, а также для уменьшения воспалений кожи.

В пищевой промышленности янтарная кислота используется как подкислитель и ароматизатор для продуктов. Быть в тонусе. Невролог перечислила средства для укрепления сосудов Подробнее

Кому может быть вредна янтарная кислота?

При приеме внутрь, янтарная кислота вызывает усиленное выделение желудочного сока.

Она может спровоцировать усиление болезненных ощущений при заболеваниях желудка. А еще янтарная кислота повышает артериальное давление. Принимать ее самостоятельно, не посоветовавшись с врачом, не рекомендуется.