

Меланома — следствие злоупотребления солнечными лучами или солярием. Солнечный ожог с покраснением кожи и образованием на ней волдырей даже в детстве повышает риск меланомы вдвое. Если такое с человеком случилось несколько раз — меланома неизбежна?

Об этом aif.ru рассказала заведующая отделением НМИЦ онкологии им. Н. Н. Петрова Минздрава России, доктор медицинских наук Замира Раджабова.

— Факт загара или солнечного ожога — не гарантия появления меланомы. Травматизация загаром и ожоги лишь запускают процесс. Кстати, болезнь может возникнуть на участках тела, недоступных для солнечных лучей (например, на подошве, под ногтем и т. д.). Броня! Онколог рассказала, спасет ли от меланомы солнцезащитный крем [Подробнее](#)

Решающее значение имеет совокупность всех факторов риска. Основопологающее значение имеет фенотип человека (меланоме в большей степени подвержены блондины и рыжие, со светлой кожей, голубыми, серыми и зелеными глазами), а также регулярная травматизация загаром и наличие генной мутации (стоит опасаться, если меланома выявлена у близких родственников. В группе риска находятся и те, у кого есть мутация в генах P16 и BRAF). Если все факторы риска сойдутся в одном человеке, то он на 100% заболеет меланомой. В зону риска входят также люди с большим количеством невусов — более 50.

Согласно шкале Фитцпатрика, существует шесть фенотипов кожи, которые зависят от цвета кожи и ее реакции на солнечное излучение. Королева онкологии. Врач объяснил, как снизить риск меланомы [Подробнее](#)

Чем темнее кожный покров — тем ниже риск меланомы.

Фенотип I. Бледная кожа, голубые или карие глаза, светлые или рыжие волосы. Не загорает, сразу образуются ожоги.

Фенотип II. Светлая кожа, голубые глаза. Плохо загорает, легко сгорает.

Фенотип III. Более темный цвет кожи. Загар ложится после ожога.

Фенотип IV. Светло-коричневый цвет кожи. Легко загорает и минимально сгорает.

Фенотип V. Коричневый цвет кожи. Легко получает темный загар и редко сгорает.

Черная метка. Онколог рассказал, с какой кожей риск рака выше

Фенотип VI. Темно-коричневый или черный цвет кожи. Не сгорает, только получает темный загар. Как заподозрить у себя опасную родинку, возможную меланому?  
Подробнее