

У препаратов для снижения давления нашли новое побочное действие. В большом исследовании было показано, что они вызывают неприятное кожное заболевание — экзематозный дерматит.

Эту болезнь еще называют атопическим дерматитом или атопической экземой. Для нее типичен зуд и расчесы. Постепенно она становится плотной и ороговевшей, образуются трещины. Поражаются обычно лицо, шея, подмышечные впадины, локтевые и подколенные ямки, паховая область, волосистая часть головы и т. д. Чаще болезнь развивается в детстве, но в данном случае все происходит наоборот — в пожилом возрасте. Учащение таких случаев и заставило ученых обратить внимание на их связь с препаратами от гипертонии. Ведь пожилые люди очень часто принимают эти лекарства.

Исследование американских ученых было опубликовано в журнале JAMA Dermatology (издание «Американской медицинской ассоциации», посвященное кожным заболеваниям). Но проводили его на английских пациентах.

Была произведена оценка более 1,5 млн пожилых людей, то есть статистика была очень надежной. В Великобритании они включены в большую базу данных The Health Improvement Network. Её уже использовали для изучения связей между гипертонией, сахарным диабетом, инфарктами, инсультами и другими заболеваниями, а также между лекарствами и болезнями. В частности, было показано, что аспирин защищает от рака толстой кишки.

Данное исследование оценивало пациентов с 1994 по 2015 год, их средний возраст был 67 лет, а среднее время наблюдения за ними — 6,7 лет. За эти годы у некоторых развился атопический дерматит. Достоверно чаще он встречался у гипертоников, принимавших лекарства для снижения давления: они страдали этим заболеванием на 29% чаще остальных.

Кого больше давит? Кардиолог рассказал, у кого чаще бывает гипертония Подробнее

Когда посмотрели, как это связано с конкретными группами антигипертензивных лекарств, то выяснилась следующая картина:

— Риск этого кожного заболевания при лечении диуретиками (мочегонные) составил 21%;

— Для препаратов из группы антагонистов кальция риск составил 16%;

- Для лекарств из группы блокаторов рецепторов ангиотензина (в России их часто кратко называют «сартанами», эта частица присутствует в названии активных веществ лекарства) — 12%;
- Для альфа-адреноблокаторов — 8%;
- Для бета-блокаторов — 4%;
- Для ингибиторов АПФ (их кратко называют «прилами») — 2%.

Все это главные группы лекарств, используемых для снижения повышенного давления. И пациенты с гипертонией хорошо понимают о каких препаратах идет речь. Aif.ru не раз писал о таких лекарствах более подробно.

Под давлением. Какие лекарства от гипертонии самые эффективные и безопасные  
Подробнее

Исследователи считают эти риски экзематозного дерматита небольшими. Однако подчеркивают, что их нужно иметь в виду во всех случаях, когда у пожилых людей возникают типичные кожные изменения. То есть, не обязательно это развитие самостоятельной болезни, требующей специального лечения. Высока вероятность того, что это побочный эффект лекарств для снижения давления. В таких случаях достаточно изменить лечение гипертонии, например, заменить диуретики или антагонисты кальция -прилами. О том, чтобы отказаться от лекарств, речь вообще не идет — высокое давление убивает человека. оно гораздо опаснее атопической экземы.