

Любопытный эксперимент провели европейские учёные. Меняя кишечную микробиоту с помощью пищевых добавок, они смогли показать, что она влияет на стремление человека поступать по-честному и добиваться справедливости.

Сыграем в «Ультиматум»?

Науке давно известно, что крошечные обитатели желудочно-кишечного тракта воздействуют на наше самочувствие, настроение, запах, вес, иммунитет и различные показатели здоровья. Не будет преувеличением сказать, что наш микробиом зачастую просто-напросто управляет нашим поведением. От бактерий, вирусов и грибков в кишечнике зависит, счастливы мы или нет, испытываем радость или печаль. Например, 90% серотонина, основного нейромедиатора, определяющего наше настроение (иногда его называют «гормоном счастья») производят именно кишечные бактерии.

С другой стороны, этот разнообразный «зоопарк» телесного низа провоцирует множество заболеваний, способствует возникновению тревожных расстройств, депрессии, аутизма, болезней Паркинсона и Альцгеймера. Исследования показывали, что от микробиоты зависит и продолжительность жизни.

Теперь команда учёных из Парижского института мозга, Боннского университета и Университетской больницы Бонна провела эксперимент, чтобы найти связь между микробами кишечника и принятием человеком решений, основанных на стремлении к справедливости. Статья об этом опубликована в журнале PNAS Nexus.

В эксперименте принял участие 101 мужчина в возрасте от 20 до 60 лет. В течение семи недель добровольцы принимали либо пробиотики (полезные бактерии для кишечника), либо плацебо (пустышку). При этом они несколько раз играли в «Ультиматум» — классическую игру, используемую в исследованиях по экспериментальной экономике, в ходе которой участникам приходится делиться деньгами. «Бессмысленно и вредно». Почему не стоит чистить организм от шлаков? Подробнее

Пусть лучше оба будут без денег

Игра «Ультиматум» была придумана более 40 лет назад. Суть её в следующем. Играют двое. Игроку А выдаётся определённая сумма денег — допустим, 10 евро. Но, по условиям, он должен поделить эту сумму с игроком Б. В каком соотношении, решать

ему самому. Игрок Б при этом знает, что напарник получил на халяву 10 евро, и волен либо принять предложенную ему долю, либо отказаться от неё. Но в случае отказа без денег останутся оба.

Здравый смысл подсказывает, что игроку Б стоит соглашаться на любую сумму: даже 1 евро будет лучше, чем ничего. Тем не менее, многочисленные эксперименты (повторимся, этой игре более 40 лет) показали, что испытуемый, выступающий в роли второго игрока, зачастую требует справедливости для себя, отвергая даже 4 евро и настаивая, чтобы дележ происходил пополам — по 5 евро каждому. Дескать, пусть лучше оба останутся ни с чем, но зато не восторжествует несправедливость.

Что же показал эксперимент европейских учёных? Оказалось, что участники, принимавшие пробиотики, чаще отказывались от несправедливого распределения денег, даже если разница была незначительной. Причём до начала приёма эти люди вели себя иначе — были более сговорчивы. А у той группы, что принимала плацебо, результаты до и после эксперимента не различались.

Статья по теме Корми бактерию капустой. Три шага для улучшения пищеварения

Учёные считают, что дело в «хороших» бактериях, поселившихся в кишечнике в результате приёма пробиотиков. Они могут влиять на поведение людей, делая их более альтруистичными и обостряя в них чувство справедливости.

«Наши результаты показывают, на что следует обратить внимание. Поведение человека можно изменить в зависимости от того, что он ест. Поскольку одним из известных модуляторов кишечного микробиома является диета, вполне вероятно, что с её помощью можно влиять на процесс принятия решений. Причём не только после одного приёма пищи, но и в долгосрочной перспективе», — пишут авторы исследования.