

В рамках нового исследования учёные опросили 676 человек, живущих с волчанкой, и 400 врачей. Также специалисты провели интервью с 69 людьми, живущими с системными аутоиммунными ревматическими заболеваниями (включая волчанку), и 50 врачами.

Участников исследования спрашивали о времени появления 29 неврологических и психических симптомов (таких как депрессия, галлюцинации и потеря равновесия). Кроме того, их просили перечислить порядок симптомов болезни при обострении.

Одним из самых распространённых симптомов волчанки было нарушение сна. С ним столкнулись трое из пяти пациентов. Также треть из них сообщили, что этот признак появился более чем за год до начала болезни.

Почти каждый первый из четырёх пациентов сообщил о галлюцинациях. Однако у 85% из них симптомы возникали только в самом начале заболевания или позже.

Кроме того, учёные обнаружили, что трое из пяти пациентов с волчанкой и каждый третий с другими ревматологическими заболеваниями сталкивались с яркими и мучительными кошмарами непосредственно перед галлюцинациями. Во время таких сновидений на людей нападали, их раздавливали, они попадали в ловушку или куда-то падали.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.