

Дышите равномерно! В Москве ожидается рекордно высокое атмосферное давление

24 мая в Москве ожидается рекордно высокое атмосферное давление. По сообщению главного специалиста Московского метеобюро Татьяны Поздняковой, значения достигнут 762 мм рт. ст.

«Это заявка на новый рекорд», — отмечает Татьяна Георгиевна.

По словам метеоролога, выше атмосферное давление 24 мая было только в 1992 году — 762,2 мм рт. ст.

Позднякова также предупредила, что в Московском регионе установилась довольно сухая погода благодаря антициклону, и существенных дождей в ближайшие дни не ожидается.

«Огородникам придется взяться за лейки в эти выходные, поскольку культуры, высаженные в открытый грунт, уже требуют полива», — отметила эксперт. Метеоролог Тишковец: в Москву на этой неделе придет «двойное» лето Подробнее

Aif.ru поинтересовался у врача-терапевта Алексея Хухрева, как повышенное атмосферное давление влияет на жителей мегаполиса. Он поспешил успокоить москвичей.

«На самом деле не выявлено прямой зависимости самочувствия от изменения атмосферного давления. Да, есть группа метеочувствительных граждан, но она значительно ниже, чем может показаться. Есть люди не столько чувствительные к изменениям погоды, сколько к новостям о ней», — объясняет Хухрев.

Самое главное, по словам Алексея Леонидовича, не позволять себе лишних переживаний и волнений. Если человеку с хроническими заболеваниями назначены какие-то препараты, важно продолжать их принимать и не нарушать график.

«Есть люди с достаточно лабильной психикой. Они могут убедить себя в том, что зависимы от атмосферного давления и самостоятельно „выписать“ себе какой-нибудь препарат. Так делать ни в коем случае нельзя», — предупреждает терапевт. Мнение врача. Как быть: давление атмосферы растет, а в сосудах падает? Подробнее

Однако есть и другая проблема, с которой можно столкнуться при нынешней погоде.

«В Москву пришло настоящее лето. Установилась солнечная сухая погода. Солнце начинает сильно припекать. В выходные обещают до +27. В такую погоду необходим головной убор. В дневные часы лучше укрываться в тени или в хорошо проветриваемом

Дышите равномерно! В Москве ожидается рекордно высокое атмосферное давление

помещении, потому что после 11 часов дня солнце особенно коварное», — объясняет врач.

Особенно у эксперта вызывают опасение дачники.

«Дачники зачастую с таким энтузиазмом работают на грядках, что не замечают ни жары, ни солнечных лучей. Поэтому можно там же и упасть с перегревом или солнечным ударом. Более того, страдает кожа. У многих людей есть стереотип, что пользоваться солнцезащитными средствами надо только на пляже. Поэтому, работая на даче, они постоянно получают ожоги. Регулярные солнечные ванны на грядках без защиты по итогу могут привести к раку кожи», — заявляет эксперт. «Не оставьте здоровье на грядке». Шишонин — о том, как не сломаться на даче Подробнее

Солнцезащитные средства также необходимы и в черте города.

«Защищайте все открытые участки кожи средствами с SPF-защитой. Это спасет от пигментных пятен, преждевременного старения кожи и более опасных последствий. И не забывайте пить воду», — подытожил собеседник aif.ru.