

Новое исследование проводилось на моделях мышей с болезнью Альцгеймера. Оно показало, что уролитин А, вещество, встречающееся в природе в гранатах, способен облегчить проблемы с памятью и другие последствия деменции. Опубликованы результаты этой работы в журнале *Alzheimer's & Dementia*.

Ранее исследователи обнаружили, что конкретная молекула, никотинамидрибозид (добавка НАД), играет ключевую роль в нейродегенеративных заболеваниях. В частности, в болезни Альцгеймера и Паркинсона. Связано это с тем, что она помогает убирать повреждённые митохондрии из мозга. Новое же исследование продемонстрировало, что вещество, содержащееся в гранатах, уролитин А, удаляет эти вещества так же эффективно, как добавка НАД.

Правда, учёные всё ещё не знают точно, сколько нужно уролитина, А для улучшения памяти и облегчения симптомов болезни Альцгеймера. Тем не менее предполагается, что это больше одного граната в сутки.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.