

Можно ли убить хеликобактер с помощью продуктов — лимонов, хрена и т. д.? Классическая схема лечения хеликобактера предусматривает прием двух видов антибиотиков в течение двух недель. Однако в Интернете можно найти множество альтернативных, более гуманных схем лечения. Например, утверждается, что хеликобактер можно истребить, употребляя большое количество кислых продуктов. Помогает ли это избавиться от зловредного микроба? Отвращение к мясу. Врач рассказал о симптомах хеликобактера [Подробнее](#)

Aif.ru рассказал президент Научного общества гастроэнтерологов, профессор Леонид Лазебник:

— Хеликобактер живет только в кислой среде желудка, поэтому «травить» его лимонами и хреном бессмысленно. Эрадикация (удаление) без антибиотиков невозможна. Однако некоторые компоненты пищи действительно могут снижать вирулентность (способность вызывать заболевание) инфекции. В частности, таким эффектом обладают продукты пчеловодства (прополис), зеленый чай, куркума и еще целый ряд пищевых продуктов, но это не означает, что они являются альтернативой стандартным принципам антихеликобактерной терапии.