

Для диагностики и лечения заболеваний почек пациенту необходимо обратиться к узкопрофильному специалисту — врачу-нефрологу (слово «нефрология» происходит от греческого «Nephros» — «почка» и «logos» — «изучать»).

## Когда нужно обращаться к нефрологу?

Поход к нефрологу необходим, если вас мучают:

## О каких заболеваниях могут свидетельствовать эти симптомы?

Снижение уровня работы почек, нарушение их фильтрационных функций, воспалительные, застойные процессы и т. п. могут быть свидетельством того, что человек может страдать рядом серьезных заболеваний, на которых специализируется нефролог:

## Что делает нефролог?

Обращаться к нефрологу необходимо при первичных болях и при выявлении болезни почек. Врач диагностирует заболевание, назначает курс лечения, контролирует диету. Кроме того, к нефрологу за консультацией могут обратиться другие специалисты, например урологи или терапевты, если есть подозрения на проблемы с почками, или больному требуется назначить лекарства, которые гипотетически могут навредить почкам. В этом случае врач-нефролог скорректирует дозы препарата, исходя из состояния больного.

Нефролог может назначить следующие лабораторные анализы:

## Как часто нужно посещать нефролога?

Предупредить болезнь всегда лучше, чем ее лечить. Поэтому проверять почки нужно регулярно — хотя бы раз в год. Нефрологи рекомендуют сдавать общий анализ мочи, биохимический анализ крови на креатинин и мочевины, а также узнать показатели гемоглобина и холестерина. Анализы можно принести лечащему врачу (терапевту) или напрямую записаться на прием к нефрологу.

Напомним, что от работы почек зависит наше здоровье, самочувствие

Как называется врач по почкам?

и работоспособность. Они осуществляют следующие функции:

Источник:

<https://www.polismed.com>