

По словам врача, артериальная гипертензия может возникнуть в силу частого стресса, злоупотребления алкоголем, курения. На развитие гипертонии может повлиять и изменение погоды. В случае гипертонического криза необходимо принимать назначенный врачом препарат.

«Для правильного измерения артериального давления рекомендуется обеспечить спокойную обстановку и принять правильную позу. Рекомендуется измерять давление на обеих руках для отслеживания динамики показателей. В случае возникновения признаков гипертонического криза следует принять лекарственный препарат, понижающий давление, и вызвать скорую помощь», — посоветовал кардиолог.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.