

Нарколог назвал вредным любое спиртное, в том числе  
«слабоалкоголки»

По его словам, любой алкоголь — раствор этанола, поэтому люди, считающие, что пить пиво, шампанское или вино — не так вредно, как водку, самогон и другие крепкие напитки, занимаются самообманом.

«Любой алкоголь — это раствор этанола. Это всё самообман. Когда мы и пиво, и шампанское пересчитываем, то получается, что человек мог выпить и бутылку водки, но считает, что раз он пьёт что-то лёгкое — нет проблем. Как правило, начинают со слабоалкогольных напитков, а заканчивается всё одинаково. Это одинаково вредная дрянь. Это всё разновидность самообмана», — подчеркнул Шуров.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.