

Холдин рассказал, что если длительное время бесконтрольно пить, даже если речь не идёт о постоянных загулах, может серьёзно нарушиться баланс главного мужского полового гормона — тестостерона. Гормон попросту будет постепенно снижаться, приводя по мере деградации половой системы у пьющего мужчины к эндокринным расстройствам.

«Каждый обращал внимание на типичное телосложение мужчины, который часто выпивает. У него не только растёт живот, но и увеличиваются грудные железы, а жировые отложения начинают откладываться «по женскому типу» — на бедрах и боках. У женщин же происходят обратные процессы — снижается количество женских гормонов и, как результат, нарушается менструальный цикл и снижается вероятность забеременеть», — отметил эксперт.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.