

Анализ данных 2,4 миллиона человек за 16 лет продемонстрировал, что пребывание в Интернет-пространстве делает жизнь людей благополучнее. Те, кто имел доступ к Сети, набрали на 8% больше показателей благополучия (целеустремлённость, удовлетворённость жизнью) по сравнению с теми, кто не имел доступа к Интернету.

В рамках исследования учёные проанализировали информацию Gallup World Poll за период с 2006 по 2022 год. Они изучили ответы 2 414 294 участников в возрасте от 15 лет и старше из 168 стран.

Команда учёных обнаружила, что связь между доступом в Интернет и благополучием всегда была положительной. Люди, которые могли проводить время в Сети, сообщили о большей удовлетворённости жизнью в целом и социальной жизнью, о положительном опыте. Также показатели негативного опыта у них были ниже, чем у испытуемых, которые не могли сидеть в Интернете.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.