

По словам врача, клубнику не следует есть при наличии аллергии, и если протекает воспалительный процесс в ЖКТ, обострились хронические болезни.

По поводу суточной нормы врач посоветовала есть не более 200 граммов клубники, чтобы как раз не спровоцировать аллергию или расстройство ЖКТ.

«Любые воспалительные процессы и изменения со стороны ЖКТ являются противопоказаниями к употреблению клубники. В состоянии ремиссии можно позволить. Также не нужно есть клубнику, если имеется аллергическая реакция», — добавила Лазуренко.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.