

Металлические, пластиковые, сапфировые и прочие брекететы на зубах стали привычным «украшением, и уже никого не шокируют. Их носят сегодня и подростки, и взрослые. Но если факт исправления прикуса надо сделать максимально незаметным, на помощь придут элайнеры — прозрачные съемные капы, которые сегодня широко используют в ортодонтическом лечении. Об этих аппаратах aif.ru рассказал врач-стоматолог, хирург-имплантолог, основатель и руководитель стоматологической клиники Игорь Блюмкин.

Первая система элайнеров появилась более 25 лет назад. С тех пор они эволюционировали, став гораздо более удобными, эффективными и доступными. Сейчас эта технология довольно популярна, однако насчёт ее возможностей продолжают спорить.

Наш эксперт прокомментировал пять наиболее распространенных заблуждений об элайнерах.

**Миф№ 1: Элайнеры подходят только для взрослых**

На самом деле. Это не так. Элайнеры успешно применяются для лечения и взрослых, и детей старше 6 лет. Но важно, чтобы ребенок был дисциплинированным и ответственным, поскольку капы легко могут быть потеряны или забыты, например, в школьной столовой. Поэтому родители должны помогать детям следить за соблюдением режима ношения кап. А также рассказывать о важности процесса лечения и о его результате.

**Миф№ 2: Элайнеры не так эффективны, как брекететы**

На самом деле: Современные элайнеры не уступают в эффективности брекетам за счет применения точных цифровых технологий в процессе диагностики и изготовления. Однако для достижения желаемого результата носить элайнеры нужно минимум 22 часа в сутки. Поэтому результат ношения этих аппаратов зависит от самодисциплины пациента и его готовности придерживаться рекомендаций врача. В противном случае лечение может пойти не по плану и потребуются изготовление новых элайнеров. Но даже это почти всегда входит в стоимость лечения. Смени пластинку. Ортодонт рассказала, как исправить прикус и неровные зубы Подробнее

**Миф№3. У элайнеров нет никаких преимуществ перед брекетами.**

На самом деле. Есть, и немало. Во-первых, их можно снять и надеть самому, что

удобно: например, это выручит пациента, например, перед важным выступлением. Во-вторых, это упрощает гигиену рта: пациент сможет регулярно чистить эти аппараты, удалять остатки еды и, таким образом, предотвращать появление неприятного запаха и развитие проблем с зубами и деснами. Третье – экономия времени: с элайнерами достаточно посещать врача раз в 2-3 месяца. Благодаря этому проходить лечение удобно даже пациентам из других городов или часто путешествующим людям.

Кроме того, элайнеры комфортнее носить: они не натирают слизистую губ и щек, меньше создают щепелявость и практически не доставляют боли и дискомфорта во время перемещения зубов. Как и к брекетам, к элайнерам нужно привыкнуть, но и здесь это происходит быстрее. А полностью цифровой протокол, с помощью которого планируется лечение на элайнерах, позволяет более точно спрогнозировать результат лечения.

Миф№4. Элайнеры надо носить дольше, чем брекететы.

На самом деле. Сроки лечения при ношении элайнеров и брекетов обычно совпадают. Как правило, обе системы нужно носить 1,5-2 года, но все зависит от сложности случая и ответственности пациента. В очень редких случаях брекететы могут сработать быстрее, но решение об их наибольшей эффективности принимается врачом.

Миф№ 5: Элайнеры стоят дороже брекетов

На самом деле. И да, и нет. Стоимость лечения при помощи кап практически всегда выше, чем при помощи брекетов. Но элайнеры не требуют столь частых визитов к ортодонту — всего раз в 2-3 месяца, в то время как пациенты с брекетами нуждаются в регулярной замене дуг и тяг, фиксации внезапно отклеивающихся брекетов, что приводит к дополнительным расходам. Кроме того, сложности с гигиеной у пациентов с брекетами зачастую приводят к дополнительным расходам на лечение кариеса. Согласно статистике нашей клиники, в период ношения элайнеров кариес появляется только у одного из 10 пациентов, в то время как среди пациентов с брекетами с этим сталкиваются 7 из 10 человек. В результате общая стоимость лечения на элайнерах часто оказывается сопоставимой с лечением на брекетах. Брекететы, пластинки или элайнеры. Что помогает исправить прикус у ребенка? Подробнее

Миф№ 6: Элайнеры – это скучно и для молодежи не подходят

На самом деле. Тут все зависит от вашего желания: базовые элайнеры –

действительно, прозрачные и незаметные, однако, у ортодонтотв есть авторские приемы, как их украсить, и сделать пациента более стильным. Например, есть вариант – сделать кнопки для фиксации кап разных ярких цветов, или можно нанести на элайнеры рисунки или даже 3-D объекты.

Миф№ 7: Элайнеры – выбор для лентяев, их не нужно чистить

На самом деле. Опыт показывает, что способность бактерий смешиваться с остатками пищи, слюной и приклеиваться к чему угодно, крайне высока. Поверхность элайнеров – не исключение. Если вы не хотите ходить с биологическим оружием во рту, то вам придется каждый день чистить капы зубной щеткой и использовать специальные шипучие таблетки для замачивания

Многие мифы об элайнерах возникли из-за классического скептического отношения к новому, а также из-за консервативности многих докторов. Сейчас это не просто альтернатива брекетам, а полноценный метод лечения, который может быть адаптирован под потребности и желания каждого. А еще это очень удобный и эстетичный способ коррекции прикуса, который подходит людям практически всех возрастов.

Грамотный специалист подбирает решение, отталкиваясь от индивидуальных особенностей и потребностей пациента. Поэтому при выборе метода ортодонтического лечения важно обратить внимание не только на саму технологию, но и на профессионализм и опыт врача. Обсудите с врачом все возможные варианты и не забывайте: успех лечения в той же степени зависит от вашей собственной дисциплины и готовности следовать рекомендациям.