

Согласно некоторым исследованиям, порнография может быть потенциально полезной, например для сексуальной социализации молодежи. Противники этого подхода отмечают, что порно, напротив, формирует нереалистичные ожидания от половой жизни, а также поощряет насилие над женщинами. Так или иначе, просмотр видео «для взрослых» может быть контролируемым, но иногда превращается в поведенческую зависимость.

Исследователи из австралийского Университета Чарльза Дарвина в новой работе рассмотрели причины проблемного использования порнографии, то есть чрезмерного или компульсивного, «маниакального», просмотра такого контента. Соответствующую научную статью опубликовал журнал Addictive Behaviors Reports.

В исследовании участвовали 213 человек в возрасте от 18 до 79 лет. Почти две трети из них во время опроса сообщили, что смотрят порно минимум один раз в неделю. Согласно ответам респондентов, склонность к проблемному использованию порнографии была выше у одиноких людей с трудностями в регулировании эмоций. Большой риск зависимости от видео «для взрослых» зафиксировали у мужчин, а возраст участников исследования на результаты работы не повлиял.

Ученые одними из первых в качестве потенциально значимого фактора рассмотрели возможность зрителя порно взаимодействовать с создателем контента, которая есть на онлайн-площадках. Опрос показал, что люди, общающиеся с авторами порнографических видео и трансляций, меньше склонны к чрезмерному или неконтролируемому просмотру такого контента. Чтобы подробнее изучить эту связь, авторы статьи проводят дополнительные исследования.

Проблемное использование порноконтента приводит к таким негативным последствиям, как низкая самооценка, сниженная производительность труда, плохое настроение, тревожность, неудовлетворенность отношениями. Исследователи также отметили:

«Зависимость от порнографии может стать причиной конфликта внутри пары, особенно если у людей разное отношение к такому контенту в связи с религией или моральными установками. В этом случае проблемное использование порно способно вызвать постоянную напряженность в отношениях».

Кроме того, при трудностях в регулировании эмоций просмотр порнографии может только усугубить проблему. Человек начнет изолироваться от внешнего мира и станет еще более одиноким. Ученые предположили, что помочь при проблемном

использовании порно может расширение социальных контактов: чувство одиночества уменьшится, и зависимость станет менее сильной. Управлять эмоциями без помощи порнографического контента способны научить психологи.