

Недавний опрос показал, что 32% жителей США в возрасте до 35 лет согласны с утверждением, что загар делает людей более привлекательными и здоровыми. И это несмотря на множество научных исследований, связывающих воздействие солнца с раком кожи и её преждевременным старением.

Также этот опрос продемонстрировал, что примерно каждый седьмой (14%) взрослый в возрасте 35 лет и младше считает, что ежедневное использование солнцезащитного крема сильнее вредит коже, чем прямое воздействие солнечных лучей.

Наконец, почти четверть (23%) американцев, которым 35 лет или меньше, думают, что питьевая вода и соблюдение гидратированного режима предотвращают солнечные ожоги.

Здорового загара не бывает, говорит Раджеш Наир, доктор медицинских наук, хирург-онколог из Института рака Орlando. При загорелой коже вероятность развития рака становится выше.

На сегодня рак кожи — наиболее распространённых из всех его видов в Соединённых Штатах. Только примерно 1% случаев связан с меланомой, но чаще всего именно из-за неё люди умирают.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.