

Сегодня отмечается всемирный день отказа от курения. А какие неочевидные проблемы бывают у тех, кто никак не может справиться с вредной привычкой? Об этом aif.ru рассказал травматолог-ортопед НМИЦ травматологии и ортопедии им. Р.Р. Вредена Минздрава России Фаниль Сабиров:

Курение — один из факторов несращения переломов. Научно доказано, что воздержание от курения на протяжении шести недель снижает риск осложнений в два раза. Курение снижает количество прогениторных клеток костного мозга, играющих важную роль в сращении переломов.

При курении снижается нормальная циркуляция крови и тем самым уменьшается питание периферических тканей, в том числе и костей, кислородом. Отказ от курения за четыре и более недель до хирургического вмешательства позволяет снизить риск послеоперационных осложнений и повышает благоприятный исход на 19%, что напрямую связано с улучшением периферического кровоснабжения. Объяснение на пальцах от «ПостНауки». Почему сложно отказаться от сигарет? Подробнее

Кроме того, курение повышает риск развития остеопороза. Еще в 70-х годах прошлого века было доказано, что у курящих женщин старше 60 лет снижение минеральной плотности костной ткани более выраженное, чем у некурящих. Также доказано, что у некурящих есть линейная взаимосвязь между потреблением кальция и минеральной плотностью позвонков и шейки бедра, при этом, у курящих эта зависимость отсутствует.