

Пить обезболивающие таблетки — распространенная практика для облегчения боли и дискомфорта. Однако важно помнить, что употребление обезболивающих средств должно быть разумным и безопасным.

## Сколько обезболивающих можно принимать без вреда для здоровья?

Врач-хирург, заведующий первым хирургическим отделением Московской областной больницы имени профессора Розанова Артем Косов рассказал aif.ru, что нет общей нормы для всех обезболивающих препаратов — нужно обязательно читать инструкцию. Вместе с тем, если у человека есть сопутствующие заболевания, прием анальгетиков может спровоцировать побочные эффекты, поэтому перед приемом таких препаратов обязательно нужно обратиться к врачу.

Врач-невролог Татьяна Завалина рассказывала «Газете.ру», что при приступах головной боли необходимо обратиться к врачу за диагностикой и назначением терапии. Анальгетики она рекомендовала принимать не чаще пары раз в неделю — если постоянно купировать таблетками приступы мигрени или стрессовой боли в голове, они могут участиться.

Не более двух таблеток в день и не более десяти болеутоляющих таблеток в месяц в беседе с [turkmansk.aif.ru](http://turkmansk.aif.ru) рекомендовала принимать заведующая отделением профосмотров поликлиники ММЦ имени Н. И. Пирогова ФМБА России Людмила Василов. Если на постоянной основе превышать дозировку, анальгетики могут привести к повреждению печени. Не убейте себя, убивая боль. Как правильно пить обезболивающие Подробнее

## Чем опасна передозировка обезболивающими?

Косов подчеркнул, что болеутоляющие препараты, заглушая боль, могут негативно влиять на внутренние системы и органы человека: печень, почки, кровеносную и дыхательную системы и т.д. Хаотичный прием таких препаратов может привести к гастриту, лекарственному гепатиту, инфекционным заболеваниям, кровотечениям, приступам удушья или обострению хронической обструктивной болезни легких.

Именно из-за этого так важно предварительно обратиться к врачу: учитывая анамнез, специалист выберет препарат, который навредит человеку в меньшей степени, или назначит дополнительно медикаменты, которые купируют побочное действие.

Источники:

<https://www.gazeta.ru>

<https://murmansk.aif.ru>

<https://aif.ru>