

В эфире программы «О самом главном» Александр Мясников рассказал об особенностях такого заболевания, как ревматоидный артрит.

«Это системное заболевание воспалительного характера. Он начинается не из-за того, что стираются суставы, а из-за того, что идет воспаление. И оно не всегда ограничивается только суставами. Это заболевание достаточно распространенное — отмечается у 1% населения мира», — пояснил Мясников.

Точных причин, по которым развивается такая патология, не установлено. Но есть некоторые известные факты. В их числе наследственность и ряд факторов окружающей среды.

Что касается возраста, ревматоидный артрит может встречаться даже у детей. Но все же статистически чаще он отмечается у людей в возрасте 50+. «Женщины болеют в три раза чаще, чем мужчины. Курение становится фактором риска. И инфекции, особенно инфекции полости рта имеют провоцирующее значение для ревматоидного артрита», — рассказал Мясников. Пройтись по суставам. Что такое полиартрит и кому он грозит? Подробнее

«Как правило, это симметричная болезнь. Если у вас болят мелкие суставы на одной руке, они могут болеть и на другой. Второй частый и важный симптом — утренняя скованность. При ревматоидном артрите она проходит долго — может до часа сохраняться», — пояснил врач.

Ревматоидному артриту могут быть подвержены любые суставы. «Затрагивается и сердце — перикардит, любые виды аритмий. Вовлекается ухо, глаз и даже легкие. Также такой артрит увеличивает риски тромбозов и рака», — рассказал медик. Связано это с тем, что Ревматоидный артрит — системная воспалительная болезнь, при которой в основном страдают суставы. «А дальше, как пойдет, она течет по-разному, мы не можем знать. Лечение подбирается врачом и простых решений тут нет», — рассказал Мясников.

При подготовке материала использованы следующие источники:

О самом главном