

Новую работу по изучению связи воспалительных патологий кишечника и рисков развития сердечной недостаточности провели специалисты в Швеции. Результаты их работы опубликованы в *European Heart Journal*. Согласно полученным данным, воспалительные патологии кишечника связаны с повышенным риском сердечной недостаточности — она проявит себя в течение 20 лет после постановки основного диагноза.

Изучали данные 80 тыс. человек, у которых были зафиксированы воспалительные патологии кишечника, например болезнь Крона, язвенный колит и т. д. Сравнивали с данными 400 тыс. человек из общей популяции.

Выяснилось, что у людей с проблемами кишечника выше потенциальная сердечная недостаточность на 19% — это один дополнительный случай на 130 пациентов с воспалительными заболеваниями за период в 20 лет. И риск увеличивался независимо от того, какой именно тип воспаления был. Однако самый большой риск наблюдался у возрастных пациентов, а также у тех, у кого ранее уже фиксировались сердечно-сосудистые патологии. Опасная привычка. Малышева рассказала, чем люди убивают свой кишечник [Подробнее](#)

Теперь, как отметили исследователи, требуются дополнительные работы, которые позволят изучить влияние генетики и образа жизни на эту ситуацию, а также помогут врачам выработать оптимальные тактики диагностики и лечения.

При подготовке материала использованы следующие источники: [MedicalXpress](#)