

Эта эмоциональная дисрегуляция, по-видимому, является отдельным симптомом, не зависящим от проблем с концентрацией или вниманием, которые обычно ассоциируются с СДВГ. Исследование, опубликованное в журнале *Nature Mental Health*, изучило данные более 6 000 детей и показало, что у тех, кто имел высокие баллы по симптомам СДВГ, чаще проявлялись признаки эмоциональной дисрегуляции.

Интригует тот факт, что обычно назначаемый препарат, хотя и эффективно справляется с некоторыми симптомами СДВГ, оказывается менее эффективным в отношении эмоционального контроля. Это подчеркивает необходимость более комплексного подхода к лечению СДВГ, потенциально включающего в себя такие методы терапии, как когнитивно-поведенческая терапия для решения проблемы эмоциональной регуляции, пишут ученые.

Исследование также указывает на потенциальную связь между эмоциональной дисрегуляцией и определенной областью мозга, которая играет важнейшую роль в обработке эмоций и контроле поведения, и исследователи обнаружили, что она меньше у детей с СДВГ и эмоциональными трудностями.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.