

Ранее такая связь наблюдалась в основном в азиатских популяциях. Новое исследование, проанализировавшее данные более 470 000 участников UK Biobank, подтверждает опасность чрезмерного употребления соли для всех.

Исследование показало, что риск развития рака желудка на 41% выше у тех, кто постоянно добавлял соль в пищу, по сравнению с теми, кто редко или никогда этого не делал. Эти выводы сохранялись даже после учета таких факторов, как возраст, социально-экономический статус и имеющиеся заболевания.

Однако в исследовании признаются и недостатки. Несмотря на большой объем выборки, количество случаев рака желудка было недостаточным, чтобы полностью изучить такие потенциальные факторы, как возраст, этническая принадлежность или инфекция *H. pylori* (еще один известный фактор риска рака желудка). Кроме того, подробные диетические данные о потреблении соли из пищевых источников были доступны не для всех участников.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.