

Рак желудка — один из самых распространённых во всём мире. Сейчас эксперты наблюдают тревожный рост случаев этого вида рака среди людей моложе 50 лет.

Обычно употребление соли связывают с развитием деменции и диабета 2 типа. При этом некоторые исследования показывают, что слишком большое количество этой приправы негативно сказывается на желудке и делает его более восприимчивым к бактериям *Helicobacter pylori*. Это повышает вероятность развития онкологического заболевания.

Другие научные работы указывают на связь между раком желудка и употреблением соли. Причём независимо от наличия *Helicobacter pylori*.

Специалисты из Венского медицинского университета обнаружили, что действительно есть связь между риском возникновения рака желудка и употреблением соли человеком. В рамках исследования они проанализировали данные UK Biobank. Это охватило 471 144 человек, их средний возраст был 56 лет, женщин среди них было 53,9%.

Оказалось, что у людей, которые всегда подсаливают еду за столом, вероятность развития рака желудка была на 41% выше по сравнению с теми, кто это делал редко или вообще никогда.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.