

В эфире программы «О самом главном» Александр Мясников перечислил малоизвестные факты об инсульте.

Инсульт, по словам медика, занимает вместе с заболеваниями сердца первое место в списке причин смертности. Ведь это сосудистая патология. Чаще всего, говоря про инсульт, упоминают атеросклероз, на фоне которого развиваются бляшки в сосудах. Также всем известны факторы риска — курение, повышенное артериальное давление, холестерин, уровень сахара, недостаточная физическая активность, наследственность, избыточный вес.

Однако есть и еще такой фактор риска, как тромбоз. «Необязательно быть старым и толстым, чтобы были тромбы. Есть врожденная склонность к тромбообразованию. А есть и дополнительные факторы, которые к нему приводят. Например, вирус папилломы человека (ВПЧ) и не только. Есть еще ряд вирусных заболеваний, который приводят к тяжелой анемии, изменению сосудов, воспалению, за чем и идет тромбоз», — отметил Мясников. ВПЧ также опасна развитием рака шейки матки. И от него есть защита — прививка. Инсульт молодеет. Почему у детей может случиться болезнь стариков Подробнее

Ученые нередко отмечают, что в группе риска по развитию инсульта молодые мамы, которые делали ЭКО. Риск инсульта в такой ситуации связан с повышением уровня эстрогенов. Доктор Мясников пояснил, что этот факт известен, в связи с чем в группе риска сегодня и те женщины, которые принимают противозачаточные гормональные препараты. «Сегодня гормональные противозачаточные таблетки содержат минимальное количество эстрогенов, из-за чего считаются безопасными. Но еще 20 лет назад мы говорили, что женщина, которая курит и принимает противозачаточные таблетки, под большим риском тромбов и инсультов», — пояснил Мясников.

Есть мнение, что инсульт больше угрожает тем, у кого вторая группа крови. «Все правильно. Ведь группа крови — это набор определенных генов, которые передаются в популяции. Мы знаем, что вторая группа — выше рак желудка, рак поджелудочной больше угрожает третьей и четвертой группе. Группа крови — это определенный генетически обусловленный фактор. Но стоит ли бояться всем людям со второй группой? Нет, но снизить другие факторы риска вы можете — бросьте курить, нормализуйте вес, добавьте физическую нагрузку», — пояснил Мясников.

Также считается, что психические заболевания могут повышать риски инсульта, например, депрессия. «Известный, причем давно, факт, что депрессия и прочие психические заболевания повышают риски инсульта. Но вы не можете это

предотвратить. Надо снижать другие факторы риска», — подчеркнул Мясников. Удар скоро. Невролог перечислила симптомы прединсультного состояния Подробнее

При развитии инсульта больше других рискуют женщины, у которых отмечалось раннее начало менструации или преждевременный климакс. Это опять же связано с эстрогенами. «Действие эстрогенов является провоцирующим фактором для тромбозов», — рассказал медик.

При этом он отметил, что все перечисленное — доли процентов. И тут стоит концентрироваться не только на этих факторах, а на более простых, которым подвержено большее число людей и корректировать их — вредные привычки, гиподинамия, неправильное питание и отказ от контроля заболеваний. С этим и надо бороться, подытожил врач.

При подготовке материала использованы следующие источники: О самом главном