

Григорян отметил, что вред от таких напитков прежде всего в привыкание из-за кофеина, таурина, гуарана. Эти напитки действительно повышают тонус, но если выпить 3-4 банки такого продукта в течение 2-3 часов, можно всерьёз ударить оп своему организму. Тем более если соединить энергетик и алкоголь.

Подобные «эксперименты» могут привести к расстройствам и спазмам желудка, инсультам, инфарктам. Это касается и здоровых людей, не говоря уже о тех, у кого диагностированы подобные заболевания.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.