

Врач объяснила, что такое устойчивая гипертония и чем опасна для здоровья

Это гипертония, которую не получается привести к нормальным значениям после применения трёх антигипертензивных препаратов, в том числе диуретиков.

И если такая гипертония наблюдается, тогда назначаются исследования для исключения псевдорезистентной формы. Если врачи подтверждают диагноз, приступают к коррекции терапии.

«В таком случае мы пытаемся скорректировать медикаментозное лечение, добавляя другие препараты, количество которых может доходить до 8-9. Каких-то новых доказанных методов лечения резистентной гипертонии нет, поэтому мы возлагаем большие надежды на аппаратные методики, которые активно изучаются и совершенствуются, а также на разработку новых антигипертензивных препаратов», — рассказала эксперт.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.