

Врач объяснила необходимость всегда убираться в перчатках
защитой кожи

По словам эксперта, из-за химических веществ, используемых при уборке, может нарушиться работа желёз, выделяющих себум — сальный секрет, защищающий кожу от патогенов. К тому же это водно-жировая мантия, препятствующая испарению влаги, а также являющаяся естественным увлажняющим фактором.

«Себум — это секрет сальных желёз кожи. Такие железы есть на всём кожном покрове, за исключением ладоней и подошв. Кожное сало, пот и кислоты на коже человека образуют гидролипидную мантию, которая служит врождённой защитой от проникновения внутрь организма болезнетворных бактерий, вирусов и грибков. Помимо защитной функции, водно-жировая мантия сама по себе является естественным увлажняющим фактором, а также способствует уменьшению трансэпидермальной потере воды, другими словами, не дает испаряться влаге с поверхности нашей кожи», — объяснила Антонова.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.