

Апноэ во сне означает, что дыхание у человека приостанавливается во время сна. В редких случаях это может быть связано с тем, что мозг не сигнализирует о дыхании. Такое явление известно, как центральное апноэ во сне. Но гораздо чаще встречается синдром обструктивного апноэ во сне, когда в дыхательных путях возникает механическое препятствие, мешающее попаданию воздуха в лёгкие.

Синдром обструктивного апноэ во сне встречается очень часто. Им страдают примерно 13% мужчин и 6% женщин. Чаще эта болезнь возникает у пожилых, но может поражать и детей.

Самым значительным фактором риска возникновения синдрома обструктивного апноэ во сне считается ожирение. Также от апноэ во сне чаще страдают мужчины, чем женщины.

Люди с синдромом обструктивного апноэ во сне часто в течение дня чувствуют себя сонными. Иногда ночью у них возникает ощущение удушья или одышки. Реверберация мягких тканей в задней части горла может вызвать воспаление или раздражение. В результате люди просыпаются с болью в горле или сухостью во рту.

Те, кто страдает синдромом обструктивного апноэ, могут часто вставать ночью, чтобы пописать, и набирать вес из-за сильного аппетита.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.