

Астма представляет собой серьёзное хроническое заболевание, при котором дыхательные пути воспаляются. Часто это происходит в ответ на провоцирующие факторы.

Некоторые исследования демонстрируют, что люди с астмой могут столкнуться с более высоким риском возникновения различных проблем с сердцем. Один анализ, опубликованный в журнале CHEST в 2020 году, показал, что существует связь между астмой и повышенным риском сердечно-сосудистых заболеваний. Это выяснилось после учёта других факторов.

Научная работа 2022 года, опубликованная в «Журнале Американской кардиологической ассоциации», показала, что участники с персистирующей астмой имели более высокие показатели каротидных бляшек и более высокие уровни воспалительных биомаркеров, чем люди без астмы. Высокий уровень бляшек в сонной артерии считается предиктором инсультов, вызванных тромбами, и серьёзных сердечно-сосудистых событий.

Учёным известно, что астма и сердечно-сосудистые заболевания имеют общую связь: воспаление. Лёгкие насыщают кровь кислородом, который затем сердце перекачивает в остальные части тела. Есть вероятность, что воспаление в лёгких переносится с кровью, распространяется на остальную часть тела и влияет на здоровье мозга и сердечно-сосудистую систему.

Хроническое воспаление дыхательных путей может со временем повредить кровеносные сосуды и привести к гипертонии. Также воспаление связано с накоплением бляшек в артериях, что может привести к сердечному приступу или инсульту.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.