

Дайан Калелло, исполнительный и медицинский директор Центра по борьбе с отравлениями Нью-Джерси при Медицинской школе Рутгерса, отметила, что все лекарства имеют побочные эффекты, даже если их принимают в соответствии с инструкцией. Важно, чтобы люди об этом знали. Побочные эффекты могут варьироваться от возбуждения до сонливости, расстройства желудка или повреждения печени.

Чтобы уменьшить риски, связанные с приёмом лекарств от аллергии, следуйте ряду правил. Спрятите препарат от детей и домашних животных; выбирайте лекарства, которые соответствуют вашим симптомам; будьте осторожны с алкоголем (многие компоненты средств от аллергии и простуды могут с ним взаимодействовать); проверьте, какие активные ингредиенты содержатся в ваших лекарствах (во избежание передозировки); не принимайте лекарства больше или дольше, чем нужно; не садитесь за руль; обращайте внимание на рекомендации по дозировке для детей; знайте о возможных взаимодействиях препаратов, которые вы принимаете.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.