

Почему перед тем, как ложиться на операцию, надо обязательно бросить курить aif.ru рассказал травматолог-ортопед НМИЦ травматологии и ортопедии им. Р.Р. Вредена Минздрава России Фаниль Сабиров:

«При курении снижается нормальная циркуляция крови и тем самым уменьшается питание периферических тканей, в том числе и костей, кислородом. Отказ от курения за четыре и более недель до хирургического вмешательства позволяет снизить риск послеоперационных осложнений и повышает благоприятный исход на 19%, что напрямую связано с улучшением периферического кровоснабжения. Дышать полной грудью. Доктор Мясников разоблачил популярные мифы о легких Подробнее

Кроме того, курение повышает риск развития остеопороза. Еще в 70-х годах прошлого века было доказано, что у курящих женщин старше 60 лет снижение минеральной плотности костной ткани более выраженное, чем у некурящих. Также доказано, что у некурящих есть линейная взаимосвязь между потреблением кальция и минеральной плотностью позвонков и шейки бедра, при этом, у курящих эта зависимость отсутствует».