

Чтобы пластическая операция принесла ожидаемый эффект, а восстановление после нее прошло быстро и как по маслу, к вмешательству надо тщательно готовиться. Как именно, aif.ru рассказал пластический и реконструктивный хирург Александр Катков.

«Пластические операции, действительно, безопасные и чаще всего поверхностные, а не полостные, не затрагивают жизненно важных органов, и переносятся обычно достаточно легко, — говорит эксперт. — Тем не менее, пациенту следует понять, что пластическая операция — это не эстетическая процедура, а полноценное хирургическое вмешательство, хоть и выполняется не по показаниям, а по желанию пациента. Поэтому пластику нельзя сравнить с визитом к косметологу, аппаратной процедурой на лице или теле. Пластическая хирургия также может быть сопряжена с хирургическими рисками (в частности, кровотечениями, гематомами, воспалениями и прочими), поэтому к ней надо тщательно готовиться, соблюдая все этапы медицинских стандартов перед операцией»

Состояние здоровья пациента — главный момент, который требуется оценить перед любой пластической операцией. А. Катков рекомендует пациентам ознакомиться с перечнем необходимых анализов (утвержденный Минздравом РФ), обследований (эта информация должна быть на сайте выбранной клиники). А также необходимо лично от хирурга получить важные рекомендации на первичной консультации. При некоторых хронических заболеваниях, операция должна быть одобрена узкопрофильным специалистом. Хирургу важна полная картина о здоровье пациента. Он должен понимать, нужна ли будет какая-то коррекция состояния здоровья, каких осложнений можно ожидать и как их предотвратить и т.д.

К абсолютным противопоказаниям к пластике относятся тяжелые соматические заболевания хронического характера, если они находятся в стадии обострения или декомпенсации (то есть, плохо контролируются самим пациентом). К относительным противопоказаниям могут относиться временные нарушения здоровья — ОРЗ, ОРВИ, аллергические проявления, травмы и т. д. Кроме того, пластический хирург откажет в операции беременным и кормящим женщинам, у которых происходит гормональная перестройка.

Перед операцией придется сдать немало анализов (общие анализы мочи и крови, биохимию, анализы на инфекции и т. д.), а также пройти инструментальные исследования (рентген легких, ЭКГ, УЗИ сосудов нижних конечностей), а также пройти консультацию терапевта, который должен удостовериться в том, что заболеваний либо нет, либо они — в ремиссии. Тогда можно быть уверенными, что все пройдет удачно.

Почему из-за пластических операций люди становятся похожими? Подробнее

Миф № 1. За несколько дней до операции нужно ограничивать себя в еде, чтобы подготовить организм к операции. Лучше даже поголодать, очистить организм.

На самом деле. Садиться на диету точно не нужно. Просто желательно исключить жареную, соленую и острую пищу, алкоголь, так как от подобной еды возрастает отечность тканей, и повышается аллергическая лабильность. А это — удлиняет восстановительный период. Питание должно быть сбалансированным, богатым белками, углеводами и жирами.

Миф № 2. За день-другой до операции желательно не курить и не принимать спиртное.

На самом деле. Крайне желательно, но не за день, а за две недели до операции. Даже если операция предполагает мини-проколы и разрезы, то под воздействием никотина кровоснабжение в местах ран также ухудшается. Отказ от курения позволит исключить спазм сосудов и ускорить восстановительный период.

Статья по теме Минус деньги и годы. Россиянки тратят на подтяжку лица от 500 тысяч рублей

Миф № 3. За три дня до операции, а лучше за неделю надо перестать принимать все лекарства, иначе могут быть проблемы, в частности, усилятся кровотечения.

На самом деле. Если препараты для постоянного приема (гипотензивные препараты, инсулин, сердечные лекарства, заместительная гормонотерапия) выписал врач, принимать их можно даже в день операции. Но есть препараты, от которых лучше отказаться за 2 недели до операции. К ним относятся: витамины, БАДы, а также противовоспалительные препараты (анальгетики, аспирин и любые другие разжижающие кровь лекарства). Они, действительно, повышают риск кровотечений.

Миф № 4. Пластику летом делать нельзя. Только в холодное время года. В жару риск осложнений растет многократно.

На самом деле. Не время года, а желание, психологический настрой, хорошее состояние здоровья, возможность взять небольшой тайм-аут в привычных делах — главные критерии при планировании операции. Выбирать комфортное время года для той или иной операции нужно исключительно от наличия свободного времени, которое пациент может выделить для себя. Несмотря на то, что многие малоинвазивные методики сегодня предполагают достаточно быстрый период реабилитации,

понадобится время для консультаций, сдачи анализов и послеоперационного периода. Организму важно дать отдых как минимум до снятия швов. Когда пройдут синячки и отечность, можно плавно возвращаться в привычный ритм жизни, но все же соблюдать все рекомендации, данные хирургом. Ускорить реабилитацию помогут различные физиопроцедуры.

Не для красоты. Хирург рассказала, когда пластика спасает жизнь Подробнее

Миф № 5. Если противопоказаний нет, а хирург и клиника выбраны верно, все остальное уже не имеет значение.

На самом деле. Это необходимые условия. Но есть еще один важный момент, от которого зависит практически 50% успеха. Это позитивный настрой пациента. Нервная система во многом определяет состояние нашего организма. Большую роль в эстетической медицине играет взаимопонимание, доверие и сотрудничество между пациентом и хирургом. Умение обсуждать, искать оптимальный вариант, дружелюбность и открытость — лучшие спутники для максимально хорошего результата.

Не всегда решение о пластической операции одобряется близкими. Бывает, что оно воспринимается «в штыки», ведь важность и целесообразность такого вмешательства подчас понятны только самому пациенту. Психологический настрой для успешного исхода играет большую роль, поэтому атмосфера дома должна быть комфортной. Правильный путь — не обороняться, а объяснить важность решения, договориться с близкими. Это позволит сохранять спокойствие и позитивный настрой, довериться доктору и легче проходить все этапы лечения.

Ну а в ночь перед операцией неплохо принять какие-то легкие успокоительные (валерьянку, валокордин), чтобы хорошенько выспаться, и наутро быть бодрым и оптимистично настроенным.