В Сеченовском Университете предложили записывать данные о циркадных (суточных) циклах пациентов в электронные медицинские карты пациентов. Это поможет повысить качество профилактики, диагностики и лечения.

Как это сделать, предложили специалисты Цифровой кафедры Сеченовского Университета.

Циркадные ритмы — это так называемые биологические часы человека. Они представляют собой колебания различной частоты и периодичности, которые зависят от суточного цикла дня и ночи. Нарушение циркадных ритмов приводят к хроническим заболеваниям.

Внесение таких индивидуальных данных в электронную медкарту пациента поможет более точно прогнозировать у него хронические заболевания, и естественно, предупреждать их. В числе таких недугов сахарный диабет, ожирение, сердечно-сосудистые расстройства и даже онкологическая патология.

Для мониторинга циркадных циклов можно использовать смарт-часы. Полученные данные, согласно концепции, будут отправляться в электронную медицинскую карту владельца часов, привязанную к Госуслугам. С их помощью врачи, имеющие доступ к электронной медкарте пациента, смогут проводить более полный медицинский контроль за его состоянием, и точнее корректировать поведение и образ жизни.

Руководитель проекта Александр Алфимов отметил, что сейчас команда занимается разработкой стандарта отправляемых данных со смарт-часов. Для этого сейчас идут переговоры с производителями таких гаджетов. В работе над проектом участвуют и обучающиеся на Цифровой кафедре.

Все права защищены