

В рамках работы, которую провели специалисты университетского колледжа Лондона, ученые установили возрастающую роль такого фактора риска для развития деменции, как сердечно-сосудистые патологии.

Раньше исследования больше фокусировались на вредных привычках, как, например, курение. Также оценивали и низкий уровень образования. Результаты новой работы опубликованы в *The Lancet Public Health*.

Специалистов сегодня все больше занимают изменяемые факторы риска, поскольку их устранение позволит предотвратить до 40% случаев деменции. В рамках исследования изучали данные людей, собранные с 1947 по 2015 год. Также учитывали и выкладки за 2020 год. Были проанализированы факторы риска деменции и подсчитаны доли случаев патологии с каждым из них в течение времени.

Эрекция головного мозга. Ученые: виагра может предупреждать деменцию Подробнее

Обычно развитие деменции связано с генетическими факторами в сочетании с факторами окружающей среды, например с гипертонией, ожирением, диабетом и вредными привычками. Было обнаружено, что курение, например, с течением времени уступило свои позиции и стало менее распространенным изменяемым фактором риска. А вот ожирение и диабет увеличились. В большинстве же рассмотренных ситуаций основным фактором риска оказалась гипертония.

Теперь, отметили специалисты, требуются дополнительные работы. А также надо уделить внимание тому, что гипертония отлично берется под контроль, что может помочь снизить риски развития деменции из-за такого фактора риска.

При подготовке материала использованы следующие источники:

MedicalXpress