

Чат-боты помогают увидеть и понять себя через десятилетия.

Массачусетский технологический институт (MIT) — одно из ведущих технических учебных заведений и исследовательских центров в США и мире. Он был основан в 1861 году и находится в Кембридже, штат Массачусетс. MIT известен своим фокусом на научные исследования и инженерные разработки в различных областях знаний, включая компьютерные науки, искусственный интеллект, энергетику, биотехнологии, физику, химию и другие. Университет предлагает бакалаврские, магистерские и докторские программы. MIT славится своей академической строгостью, инновационным подходом к обучению и сильной акцентировкой на практическом применении знаний. В MIT студенты и исследователи имеют доступ к современным лабораториям, оборудованию и ресурсам для работы над передовыми проектами. MIT Media Lab представила проект Future You, который предлагает молодым людям в возрасте от 18 до 30 лет уникальную возможность пообщаться с искусственным интеллектом, имитирующим их самих в 60-летнем возрасте. Чат-боты, созданные с использованием персонализированных данных и ИИ-сгенерированных изображений, отвечают на вопросы, делятся воспоминаниями и предлагают жизненные уроки.

Исследование показало, что участники находят этот опыт эмоционально полезным. Общение с будущими версиями себя помогло им чувствовать большую связь с будущим, позитивнее относиться к предстоящим событиям и увеличило мотивацию к достижению долгосрочных целей.

«Цель проекта — стимулировать долгосрочное мышление и изменение поведения», — объясняет Pat Pataranutarorn из MIT Media Lab. «Это может мотивировать людей принимать более разумные решения в настоящем, которые оптимизируют их благосостояние и жизненные результаты в долгосрочной перспективе».

Чат-боты все чаще используются в терапии для охвата недооцененных групп населения. Однако большинство из них ориентированы на конкретные задачи, такие как помощь при аутизме или депрессии. Команда MIT решила протестировать генеративный Искусственный интеллект (ИИ) — технология создания интеллектуальных машин и компьютерных программ, основной задачей которых является использование компьютерных технологий для понимания человеческого интеллекта. Исследователи выделяют два основных направления развития ИИ:

- решение проблем, связанных с приближением специализированных систем ИИ к возможностям человека, и их интеграции, которая реализована природой человека;
- создание искусственного разума, представляющего интеграцию уже

созданных систем ИИ в единую систему, способную решать проблемы человечества." data-html="true" data-original-title="искусственный интеллект" >искусственный интеллект в области будущей самоидентификации — связи, которую люди чувствуют со своими будущими версиями.

Существующие методы укрепления этой связи включают обмен письмами с будущим «я» или взаимодействие с цифровым аватаром в виртуальной реальности. Новый подход MIT объединил последние достижения в области чат-ботов и ИИ-сгенерированных изображений, создавая более доступный веб-ориентированный метод.

Участники предоставляли основную информацию о себе, прошлых успехах и неудачах, а также свое видение идеального будущего. С помощью GPT от OpenAI исследователи создавали персонализированные чат-боты с «синтетическими воспоминаниями». Например, один из участников хотел стать преподавателем биологии, и чат-бот принял на себя роль вышедшего на пенсию профессора биологии, делясь анекдотами и советами.

Для повышения реалистичности участники предоставляли свои фотографии, которые затем искусственно старели с помощью ИИ и использовали в качестве профиля чат-бота.

В исследовании приняли участие более трехсот человек. Некоторые были в контрольных группах, а другие общались с чат-ботами своих будущих версий от 10 до 30 минут. Сразу после беседы у участников отмечалось снижение уровня тревожности и усиление связи с будущим «я», что способствует более обдуманному принятию решений в сфере здоровья и финансов.

В будущем можно ожидать более реалистичные версии подобных технологий. Стартапы, такие как Synthesia, уже предлагают правдоподобные ИИ-аватары, а Channel 1 создал реалистичные аватары для новостных ведущих. Последние достижения в синтезе голоса от OpenAI демонстрируют быстрый прогресс, включая выражение эмоций и естественную интонацию.

Однако такие подходы могут вызвать этические вопросы, если взаимодействие будет показывать будущее, способное вызвать вредное поведение в настоящем или поощрять негативные действия. Чем реалистичнее персонажи, тем выше вероятность нездоровых привязанностей.

Тем не менее, результаты исследования показывают потенциал для позитивных эмоциональных взаимодействий между людьми и ИИ-сгенерированными виртуальными персонажами, несмотря на их искусственность. Возможно, беседа с собственным будущим «я» поможет людям принимать более здравые решения и заботиться о своем будущем.