

Кевин Хильберт и его команда из Университета имени Гумбольдта в Берлине отмечают, что фобии являются наиболее распространенным видом тревожного расстройства, затрагивая более 12% населения.

Исследователи обнаружили, что у людей с фобиями наблюдается увеличение толщины некоторых участков коры головного мозга, а также уменьшение размера таких областей, как ядра каудата, путамена и гиппокампа. Эти изменения связаны с процессами, ответственными за движение, отвращение и эмоциональную обработку страха.

Интересно, что подобные изменения структуры мозга не обнаружены у лиц младше 21 года, что указывает на их проявление во взрослом возрасте. Эти результаты опубликованы в журнале *AJP in Advance* и могут отразить более устойчивую форму тревожного расстройства, с которым сталкиваются взрослые.