

Какую роль в развитии алкоголизма имеет наследственность? Правда ли, что русские — самая пьющая нация и что у нас есть ген алкоголизма?

Не секрет, что в развитии алкоголизма не последнее значение имеет генетическая предрасположенность. Какие гены влияют на развитие алкоголизма и обречены ли на зависимость дети, рожденные у пьющих родителей?

Об этом aif.ru рассказал врач-психиатр, нарколог, ведущий специалист клиники МСМК Дмитрий Болдырев:

— Гены, точнее, повреждения в некоторых локусах хромосом, которые чаще встречаются у зависимых людей, — действительно существуют. Однако они не имеют привязки к национальности. По статистике ВОЗ за 2023 год, Россия не попала даже в десятку самых пьющих стран. Антилидеры алкоголизма — Молдова, Литва, Чехия, а также Франция, Германия, Португалия. В традициях русского народа употребление крепких напитков до определенного времени вообще не фигурировало. В нашей стране чаще употребляли слабоалкогольные напитки на основе меда (брагу, медовуху и т. д.). А традиция пить горькую была завезена Петром Первым из той же Европы.

Даже при наличии генетической предрасположенности алкоголиками становятся не все. Большое значение имеет среда, в которой растет ребенок. Многочисленные исследования, в том числе и с участием близнецов, показали, что дети, которых изъяли у пьющих родителей и передали в благополучные семьи, не становятся алкоголиками. Те, кто ни разу не видели своих родителей пьяными, никогда не будут усердствовать в приеме алкоголя».

Пьянство по наследству. Могут ли гены заставить нас пить? Подробнее

Ученые из Университета Северной Каролины обследовали 400 студентов, у которых один из родителей страдал алкогольной зависимостью, при этом сам студент не имел проблем с алкоголем. Результаты генетического исследования показали, что за восприимчивость к алкоголю отвечает ген CYP2E1. Те, у кого он был выявлен, пьянели практически моментально от минимальных доз спиртного. Но оказалось, что организм этих людей быстрее расщепляет спиртное и выводит его. То есть «быстро пьянеющие» «спиться» не могут. По мнению ученых, этот ген имеют от 10 до 20% людей.