Тему здоровья волос затронули в эфире программы «О самом главном» Александр Мясников и трихолог Аида Гаджигороева.

Это даже правильно — мыть голову каждый день, подчеркнули медики.

«Как часто мыть голову, определяется типом волос. Если они нормальные, то, в принципе, можно их мыть через день или три раза в неделю. Если волосы жирные, их необходимо мыть каждый день. Еще очень много зависит от длины волос. В норме кожное сало, которое вырабатывается волосяным фолликулом, должно достигать кончиков волос, чтобы волос выглядел здоровым и блестящим. Но наша действительность не предполагает, что мы будем ждать так долго, если волосы длинные», — пояснила трихолог.

Шампуни, подчеркнула медик, надо выбирать в соответствии с типом волос и тем, окрашенные они или нет. Бесполезными будут только те средства, которые призваны увеличивать густоту волос.

Можно ли мыть голову без шампуня? Подробнее

Если волосы красить в светлый цвет, то может появиться определенная пористость.

«Что касается окрашивания, надо понимать, что волосы после окрашивания другие. Во-первых, волос состоит из трех частей. На поверхностном слое кутикулы есть так называемый А-слой, образованный из специальных кислот — это гидрофобный слой. Чтобы краска вошла в кортекс, где и идет окрашивание и где находится пигмент, должен быть разрушен этот слой», — пояснила Гаджигороева.

То есть фактически уничтожается слой, имеющий влагооталкивающий эффект. И это уже неполезно, добавил Мясников.

Персиковый пух на голове. Какие причёски будут модными этим летом Подробнее

«Волосы вообще не могут за день не выпасть. Но если выпадают, в норме должны отрастать. Иногда волосы выпадают массово, потому что они синхронизировались и вошли в фазу, когда выпадают. А потом наступает фаза, в течение которой они отрастают. По большому счету, стоит бить в колокола, когда продолжительность потери волос более трех месяцев», — пояснила трихолог.

Александр Мясников добавил, что причиной выпадения волос могут быть стресс или нехватка железа. Плюсом становится тот факт, что волосы могут восстановиться, как

Все права защищены

только человек устранит причину проблемы.

Доктор Мясников также отметил, что есть ряд заболеваний, которые могут приводить к выпадению волос — заболевания щитовидной железы, волчанка, ревматологические заболевания и другие.

Почему при окрашивании седых волос в блонд получается фиолетовый? Подробнее

Врачи пояснили, что американцы проводили исследование, в рамках которого определили, что стрессовая ситуация может привести к очень быстрому, буквально в течение пары часов, поседению. Связано это с тем, что происходит сильное эмоциональное воздействие на определенные нейропептиды, из-за чего развивается стагнация меланоцитов.

О самом главном

Все права защищены