

## Костылева о страхах перед выступлениями: «Если плохо откатаю, то заберут телефон, не дадут утром шоколадку»

Елена Костылева ответила на вопросы болельщиков о спортивной карьере.

Вопросы опубликованы в фан-группе фигуристки.

- Какой прыжок хотела бы выучить следующим?
- Четверной лутц или четверной флип.
- Как ты отдыхаешь? И что для тебя вообще значит отдых?
- В основном после тренировки я всегда отдыхаю на диване в телефоне, иногда занимаюсь какими-то хобби или иду гулять.
- Есть ли у тебя страхи перед выходом на лед во время выступлений? Если да, то как у тебя получается их побороть и мешают ли они тебе во время программ?
- Страх есть. Если плохо откатаю, то заберут телефон, не дадут утром шоколадку. Борю переживание тем, что говорю себе: если я буду переживать, то будет только хуже.
- Как тебя мотивирует тренер на чистый прокат?
- Меня не надо мотивировать, я сама замотивирована на победу, а самое главное – на чистый прокат.
- Чье было решение поставить программу у Алены Косторной?
- Евгения Викторовича (Плющенко), – ответила Костылева.