

Старение — норма для любого живого организма. Но человеку испокон веков хочется приостановить этот процесс. Правда, до сих пор результат получался с точностью до наоборот: стрессы, плохая экология и неправильное питание запускали процессы старения раньше, чем это задумано природой.

Однако есть и хорошая новость: ученые, изучая свойства пихты, выяснили, что она может улучшить состояние сосудов человека и уменьшить его биологический возраст.

Генеральный директор научно-производственной компании «Инициум-Фарм» Фания Маганова, пытаясь найти возможность оздоровления близких людей, занялась темой долголетия много лет назад.

«Сегодня вопросы долголетия актуальны как никогда прежде, — считает она. — К счастью, мы знаем, что вызывает раннее старение. Прежде всего это воспаление в организме. Есть такое понятие — инфламейджинг. С английского *inflammaging* — это возрастные заболевания, которые вызываются воспалением и приводят к старению. И именно с этого и нужно начинать борьбу за продолжительность жизни, что и сделали наши специалисты совместно с лучшими российскими учеными. Они исследовали терпены пихты сибирской и разработали на их основе несколько препаратов, которые не только борются с воспалением, но и позволяют управлять биологическим возрастом».

Терпены — это уникальные природные соединения, которые защищают растения от стрессовых условий природы и позволяют им сохранять стабильное состояние. Их аромат мы как раз и ощущаем, прогуливаясь в хвойном лесу. Именно благодаря им деревья не сбрасывают хвою даже при самых экстремальных температурах. Да и жизнестойкость хвойных растений поражает — например, в Калифорнии растет остистая сосна «Мафусаил», которой почти 5 тыс. лет!

Как оказалось, терпены могут защищать не только клетки растений, но и клетки человека. Эти вещества являются начальными и промежуточными продуктами на пути биосинтеза холестерина, желчных кислот и витаминов А, Д, Е, К. Но прежде всего они воздействуют на сосудистую систему, а по ее состоянию судят о биологическом возрасте человека. И разработанный на основе терпенов пихты сибирской препарат, получается, способен снижать биологический возраст человека. Чтобы это доказать, проведено первое в мире исследование влияния препарата на биологический возраст человека с использованием маркеров старения.

«Мы провели рандомизированное плацебо-контролируемое клиническое испытание на людях. Проверили, как влияет препарат на биологический возраст человека и на некоторые показатели крови пациентов, — объясняет Фания Маганова. — За 3 месяца состояние сосудов улучшилось и артериальный индекс биологического возраста снизился на 2,5 года. У пациентов увеличился просвет каротидных артерий и снизилась скорость пульсовой волны. Это означает, что сосуды очистились и стали эластичными. Те, кто принимал участие в клинических испытаниях, отметили, что почувствовали улучшение в самочувствии».

«Так что нас можно поздравить с созданием геропротектора. Наши исследования показали, что субстанция, на основе которой делаются наши продукты, обладает также антиоксидантной и гепатопротекторной активностью», — поясняет глава компании.

Фания Маганова называет свойства пихты «магическими», но тут же поправляет себя: «Это магия, подтвержденная наукой».

«Все свойства хвойных растений доказаны наукой, научными исследованиями, которые проводились во многих центрах, в том числе в Германии, — добавляет она. — И у нас опубликованы научные статьи (в „Онкотаргете“, Frontiers, Aging). Люди могут почитать и удостовериться в том, что все это доказанные свойства разработанной нами субстанции. Пока нашу продукцию можно купить только в России. Но мы задумываемся о том, чтобы выйти на экспорт, — ранее вели переговоры с представителями Японии и Вьетнама, а на полях ПМЭФ нашей продукцией интересовался Оман».

В компании намерены продолжать свои научные изыскания. И одновременно ее представители ведут просветительскую деятельность. Рассказывают людям, как сохранить здоровье и молодость на долгие годы. Часто сотрудничают с «Татнефтью», которая не только поддерживает инициативы в области здоровья и долголетия, но и реализует собственные проекты в этом направлении.

«Мы считаем важным делиться с людьми и нашими разработками, и научными изысканиями, исследованиями. Потому что люди должны знать, как сохранить долголетие и жить активно и счастливо. Для этого создали YouTube-канал, который так и назвали: „Долго и счастливо“».