

Лечение инфекций мочевых путей. Антибиотики для борьбы с этими болезнями созданы на основе экстракта клюквы.

Помощь при расстройстве желудка. Одно исследование показало, что процианидины в составе клюквы эффективны при язвенной болезни и инфекциях *Helicobacter pylori*.

Борьба с кариесом. У тех, кто пьёт клюквенный сок, уменьшается кариес, связанный с бактериями *Streptococcus*. Только этот сок очень кислый.

Однако если вы принимаете разжижители крови, то лучше употреблять клюкву с осторожностью. Также если съесть слишком много этой ягоды, то можно столкнуться с болью в животе и диареей.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.