

Канадские медики доказали, что можно быть пьяным, не принимая алкогольные напитки. Причем, можно быть даже пьяным «в стельку» — засыпать на ходу, падать, потом мучиться похмельным синдромом.

Они описали такую пациентку в свежем номере СМАЈ («Журнал Канадской медицинской ассоциации»).

Ей был поставлен редчайший диагноз — синдром автопивоварни. Впервые болезнь описана в 1952 году в Японии, и в научной литературе с 1974 по 2020 гг. встречается информация всего 20 таких пациентах. Конечно их больше. Наверно, кто-то из медиков не стал строчить отчет о столь редком заболевании в научный журнал. Еще больше случаев, когда медики не смогли поставить правильный диагноз, отправив необычного пациента к психиатру.

Так было сначала и с 50-летней женщиной, которой все-таки смогли поставить правильный диагноз. Для этого ей понадобилось 7 раз поступать в отделение экстренной помощи в состоянии явного опьянения, иногда весьма тяжелого, проходить много исследований, включая и обследования психиатров (никто не верил, что она абсолютно не принимает спиртное по религиозным соображениям).

А ключевую роль в ее судьбе сыграл врач скорой помощи, предложивший полечиться флуконазолом. Это средство широко используется в лечении грибковых заболеваний.

Пиллюля трезвости. Ученые создали препарат, позволяющий пить, не пьянея. Подробнее

Похоже, в отличие от врачей клиники, этот доктор поверил пациентке и знал об синдроме автопивоварни. При чем здесь противогрибковый препарат флуконазол? Хорошо известно, что алкоголь (этиловый спирт, этанол) сбраживают из сахаров микроскопические грибки (дрожжи). Мы чаще наблюдаем этот процесс в производстве браги, вина, пива. В небольших масштабах это происходит при ферментации кефира или кваса (это продукты двойного брожения).

Но оказывается, такое брожение может происходить и внутри человека — при дисбактериозе. Исследования показывают, что таким действием могут обладать не только пекарские дрожжи (*Saccharomyces cerevisiae*), но и некоторые виды грибков Кандида (*Candida*). И даже клебсиелла пневмонии — бактерия, вызывающая не только пневмонию (воспаление легких), как следует из ее названия, но и много других инфекций, включая сепсис.

Флуконазол подавлял дрожжи в ее кишечнике. Больной становилось легче, и это помогло врачам поверить, что у нее синдром автопивоварни. Только после этого они стали исследовать ее целенаправленно. Результаты многочисленных анализов подтвердили редкий диагноз.

Как водка влияет на организм человека? Инфографика Подробнее

«Похожий случай описан на Западе учеными около 30 лет назад, но он был связан не столько с болезнью, сколько с нарушением правил вождения автомобиля, — рассказывает aif.ru кандидат технических наук, специалист по пищевым и бродильным производствам Дмитрий Зыков. — У водителя обнаружили повышенное содержания алкоголя в крови, не критическое, приводящее к серьезному опьянению, а просто превышение нормы. Но мужчина не пил вообще, и у него было абсолютно железное алиби. Он добился глубокого медицинского обследования, и у него обнаружили в толстом кишечнике винные дрожжи. Это сильно удивило медиков, такая флора нетипична для человека. При дальнейшем обследовании оказалось, что у мужчины очень мало лактобацилл и бифидобактерий, подавляющих рост таких дрожжей. То есть, врачи выявили специфический дисбактериоз. И значит, подобные состояния вполне возможны».

После открытия синдрома автопивоварни, ученые заинтересовались проблемой производства алкоголя в нашем кишечнике. И оказалось, что явление это распространено шире, чем кажется. Далеко не всегда люди пьянеют от своего собственного этанола, но его количество в крови у многих может повышаться до определяемых цифр.

В исследованиях показано, что чаще всего так бывает у людей с сахарным диабетом, циррозом печени или с обоими этими заболеваниями вместе. Особенно, если они примут сахара несколько больше, чем можно при диабете. Он нужен как сырье, для производства алкоголя. И все это, говоря объективно, может грозить проблемами с ПДД. Но активного обсуждения этой проблемы, как мы видим, нет.

Плюс аллергия, минус машина. Депутат пояснил, отберут ли права за супрастин
Подробнее

В принципе, понятно, как можно помочь людям с такими особенностями пищеварения. Канадской пациентке помогают курсы флуконазола, добавка лактобацилл и воздержание от сахара. Но когда она нарушает эти предписания, или вынуждена принимать антибиотики из-за хронического цистита, синдром автопивоварни

возвращается.

Правда, учеными описано и радикальное средство для лечения этой болезни. Одному пациенту оно уже помогло. Это пересадка фекальной микробиоты. При этом методе сначала уничтожают все микроорганизмы в кишечнике больного, а потом его заселяют новой микрофлорой — это называют ее трансплантацией.