

Недержание мочи — очень распространенная проблема у женщин, о которой не принято распространяться. Даже с докторами о ней говорят неохотно, предпочитая терпеть дискомфорт. О том, какую помощь женщине могут оказать врачи, рассказывает уролог со стажем работы более 20 лет, кандидат медицинских наук, заведующий отделением урологии «Бест Клиник» на Красносельской Дмитрий Павлов.

Доктор является автором трех патентов на хирургические техники лечения недержания мочи у женщин без применения имплантов, членом Российского общества урологов и Европейской урологической ассоциации.

— Что же такое недержание мочи?

— Недержание, или подтекание, — патологическое состояние, при котором моча произвольно выделяется из мочеиспускательного канала. Среднестатистически симптомы недержания мочи встречаются у 30% женщин детородного возраста. В старшей возрастной группе — у 70% женщин.

— Почему возникает недержание мочи?

— Причины могут быть разными. Часто патология вызвана слабостью мышц и связок тазовой диафрагмы. Тазовое дно, или диафрагма, — важная анатомическая зона, которая поддерживает органы малого таза. При несостоятельности ее мышц и связок органы малого таза (мочевой пузырь, уретра, матка, влагалище, прямая кишка) опускаются. Замыкающая способность сфинктеров также ослабевает. В результате контроль над выделением мочи утрачивается.

У женщин детородного возраста дисфункция тазовой диафрагмы связана с растяжением ее связочно-мышечного аппарата во время беременности, повреждением во время естественных родов, операциями на органах малого таза.

У женщин старшей возрастной группы к причинам недержания мочи добавляется потеря эластичности тканей в результате метаболических преобразований на фоне снижения выработки гормонов и т. п.

— Как болезнь проявляет себя?

— При стрессовом недержании моча подтекает, когда повышается внутрибрюшное давление. Это происходит при смехе, кашле, физической активности. При ургентном недержании моча выделяется в результате внезапного и неконтролируемого позыва к мочеиспусканию. Чаще всего в нашей практике встречается смешанный тип, когда у

## Не скрывать, а лечить. Как можно справиться с проблемой недержания мочи?

пациентки имеются симптомы стрессового и ургентного недержания.

— Как лечат недержание мочи?

— В наше время недержание мочи лечится как консервативно, при помощи медикаментозной и немедикаментозной терапии, так и хирургическими методами. Лекарственные препараты, физиотерапия (электромагнитная, лазерная радиоволновая RF терапия), физические упражнения для укрепления тазового дна эффективны на ранних стадиях. Если тазовые мышцы и связки сильно растянуты, произошло опущение органов малого таза, поможет только хирургическая коррекция.

Я и мои коллеги в «Бест Клиник» всем пациенткам, которых беспокоит недержание мочи, назначаем комплексное обследование. Мы оцениваем состояние мочеполовой системы и состояние здоровья в целом. Хирургическое лечение назначается строго по показаниям: при выраженных симптомах на фоне анатомических изменений.

— Какие операции выполняют женщинам с недержанием мочи?

— Одна из распространенных хирургических техник — это слинговая операция (установка специального импланта — «петли», или слинга, который поддерживает уретру). Данная операция устраняет симптомы стрессового недержания мочи, однако не решает проблему при ургентном и смешанном недержании. Операция не подойдет активным женщинам репродуктивного возраста, так как имплант может вызывать дискомфорт, ограничивает сексуальную жизнь. К тому же слинги, являясь для организма инородным телом, могут спровоцировать инфекционные осложнения, вызвать хроническую боль.

— Существуют ли операции без установки синтетических имплантов?

— Да. Операция LIRA. Эту технику мы разработали совместно с коллегами в «Бест Клиник» и запатентовали ее. LIRA подходит пациенткам любого возраста с недержанием мочи всех форм: стрессового, ургентного, смешанного. Во время вмешательства врач корректирует положение мочевого пузыря, восстанавливая связочный аппарат. В результате устраняется недержание мочи. Так как операция выполняется лапароскопически, а импланты не используются, реабилитация протекает достаточно легко и быстро. Обычно пациентка покидает стационар на 1-й-2-й день после вмешательства.

— Правда, что недержание мочи часто сочетается с гинекологическими нарушениями?

## Не скрывать, а лечить. Как можно справиться с проблемой недержания мочи?

— Да, это так. Недержание мочи не является изолированным состоянием и, как правило, сочетается с генитальным пролапсом (опущением стенок влагалища, матки). Стандартный подход — выполнение хирургического лечения по одному из установленных диагнозов: либо по недержанию, либо по опущению. Затем следующий хирургический этап лечения. Каждая операция предполагает предоперационное обследование, общий наркоз, период реабилитации.

Мы с коллегами учли потребности пациенток и разработали комплексную операцию LIRA. Инновационная техника предполагает одномоментное лечение недержания мочи и опущения половых органов. В ходе одной операции врачи решают сразу несколько проблем: пролапс органов, недержание мочи и слабость стенок влагалища. Комплексная операция LIRA позволяет мышечному аппарату малого таза вновь работать так, как это необходимо. Симптомы недержания мочи, дискомфорт и болевые ощущения, связанные с опущением органов, проходят в кратчайшие сроки после вмешательства.

— Какие пациентки чаще всего обращаются к вам за помощью при недержании мочи?

— Как я уже говорил, мы помогаем пациенткам любого возраста и с любой формой патологии. Это и женщины с недержанием мочи после травматичных родов, и пациентки с нарушениями мочеиспускания на фоне возрастных гормональных изменений.

К нам обращаются женщины, которые ранее не рассказывали докторам о проблеме недержания или уже проходили лечение, но безрезультатно. Также мы принимаем пациенток, которые оперировались по поводу опущения тазовых органов стандартным методом, но после вмешательства у них возникли или усилились симптомы недержания мочи.

— Дмитрий Александрович, что вы посоветуете женщинам с недержанием мочи, которые стесняются обратиться к врачу, замалчивают проблему и терпят неудобства?

— Стесняться недержания нет причины. Для врача-уролога и гинеколога это такая же обычная, но требующая внимания проблема, как и любая другая. Важно прийти и прямо рассказать о своих трудностях. Сегодня недержание мочи лечится. Неважно, сколько времени болезнь существует и сколько вам лет.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ**

Не скрывать, а лечить. Как можно справиться с проблемой  
недержания мочи?

Реклама, 18+. ООО «Классикус», <https://bestclinic.ru/>

Лицензия: Л041-01137-77/00563137 от 20.08.2020