

Специалисты университета Восточной Англии провели работу, в рамках которой обнаружили, что даже у «здоровых» людей в возрасте за 60 есть те или иные проблемы с сердечным клапаном. Протекают они бессимптомно. Результаты опубликованы в Европейском журнале сердца.

В рамках работы обследовали 4,5 тыс. человек в возрасте 60 лет и старше. В качестве метода обследования применялась эхокардиография, то есть УЗИ-обследование сердца. Выяснилось, что у 28% испытуемых обнаружили те или иные проблемы с сердечным клапаном. Но единственный плюс — в большей части случаев это были легкие заболевания. «Данные также показали, что возраст является основным фактором, связанным с проблемами сердечного клапана, а это означает, что чем старше человек, тем выше у него вероятность возникновения серьезной проблемы с клапаном», — пояснили исследователи.

Работу сердца обеспечивают несколько клапанов, которые контролируют направление кровотока. Заболевания сердца начинают развиваться, когда один или сразу несколько клапанов работают не так, как должны. Чаще всего причина в том, что клапан не открывается полностью (в этом случае говорят о стенозе клапана), ограничивая поток крови, а также в том случае, если клапан не закрывается, как надо, из-за чего кровь может течь в обратном направлении. Все это приводит к дополнительной нагрузке на сердце и усложняет его работу. Со временем растет риск сердечного приступа, а также инсульта. Умирают 9 из 10. У мужчин и женщин разные симптомы перед остановкой сердца Подробнее

В числе симптомов, которые указывают на нездоровье, — одышка, боль в области груди, слабость и головокружение, отечность ног, учащенное сердцебиение.

Проверяют сердечный клапан с помощью трансторакальной эхокардиографии. Однако, как отмечают специалисты, ее преимущественно назначают при наличии симптомов. А здесь выяснилось, что каждый четвертый не испытывает никаких негативных признаков, либо симптомы маскируются под другие состояния, как, например, снижение физактивности и проблемы с подвижностью.

Отсюда вывод, что даже при хорошем самочувствии не стоит игнорировать предложенные врачами диспансеризации, в рамках которых можно заметить те или иные отклонения в работе органов, которые могут пока не давать симптомов. Это позволит вовремя предупредить риски развития опасных осложнений.

При подготовке материала использованы следующие источники:

Не здоровы. Ученые нашли проблему с сердцем у каждого четвертого пенсионера

MedicalXpress