

Главный недостаток брекетов — их очевидность. Наличие металлических замочеков и дуги на зубах создает психологические проблемы — человек в буквальном смысле слова боится открыть рот. Не так давно появилась современная альтернатива, которая позволяет комфортно и незаметно исправить прикус и положение зубов — Invisible Aligner.

Что это такое, aif.ru рассказал врач стоматолог-хирург, имплантолог, пародонтолог, главный врач ортопед профессор Арам Давидян.

— Invisible Aligner (в дословном переводе «невидимый выравниватель») — это прозрачные каппы, выполненные из термопластичных материалов. Они создаются индивидуально для каждого пациента на основе трехмерного снимка полости рта. Сначала с помощью компьютерной программы врач рассчитывает траекторию движения зубов — от исходного положения до желаемого результата. При планировании лечения закладываются необходимые перемещения. В зависимости от количества микродвижений и сложности случая изготавливаются несколько пар элайнеров. Каждую из них пациент носит около 2 недель.

У элайнеров есть неоспоримые преимущества:

Элайнеры обеспечивают непростые перемещения, с которыми не могут справиться брекеты. Например, с помощью элайнеров можно не только выровнять зубы, но и сделать индивидуальную форму зубной дуги, опустить 2 центральных резца, чтобы сделать улыбку сексуальной.

Еще одно уникальное передвижение, выполнимое с помощью кап, — дистализация (перемещение назад всей группы жевательных зубов). Это позволяет открыть пространство для клыков или премоляров и тем самым исключить необходимость их удаления для успешной коррекции прикуса.

Прозрачное решение. Эксперт развенчал 7 мифов об элайнерах Подробнее

И все же существуют случаи, с которыми они справляются плохо. Так, капы не позволяют произвести поворот зуба вокруг своей оси. Не справляются элайнеры и если есть необходимость выдвижения зуба из челюсти. Также нужно учитывать высокую стоимость элайнеров, поэтому такой способ коррекции может осилить не каждый.