

Про волчью ягоду слышали все. А как выглядят это растение (по-научному – волчье лыко) и другие опасные плоды, многим невдомёк. И что делать, если отравился ими?

Наш эксперт – ведущий консультант по лабораторной медицине, ведущий эксперт Центра молекулярной диагностики ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Маргарита Провоторова.

Определять на вкус, ядовитые ягоды или съедобные, не стоит. Отнюдь не все они будут горькими, терпкими или жгучими. Зачастую, наоборот, плоды бывают сладкими. Поэтому лучше «знать врага в лицо». Кстати, некоторые ядовитые для людей ягодки вполне безвредны для лесных жителей. И если птицы их бодро клюют, это не значит, что и вам стоит делать то же самое.

Чтобы лесная трапеза не закончилась трагически, ни в коем случае не срывайте незнакомые плоды и строго-настрого запретите детям так поступать. Порой для смертельного отравления им достаточно съесть одну ягодку. Если же это произошло и появились симптомы отравления – боль в животе, тошнота, рвота, расширение зрачков, затруднение дыхания, аритмия пульса, головокружение, галлюцинации, судороги и прочее, – незамедлительно вызывайте скорую помощь или как можно скорее доставьте пострадавшего к врачу. Если знаете, что съел пострадавший, сделайте фото ягод и покажите токсикологу. Самые ядовитые ягоды России. Инфографика Подробнее

До приезда специалистов можно принять сорбенты – от банального активированного угля до энтеросгеля. Дозировка зависит от веса, поэтому прочитайте инструкцию. Можно выпить несколько стаканов воды. А вот добавлять в неё марганцовку или соль не надо.

Не тратьте время на попытки промыть желудок, особенно если есть симптомы нарушения сознания или дыхания, – рвотные массы могут попасть в дыхательные пути.

С приёмом слабительного тоже не всё однозначно. Применять его можно только в том случае, если к отравлению не причастен волчеягодник (волчье лыко). А если вы не уверены, какими именно ягодами угостился пострадавший, не рискуйте. Многие исследования не рекомендуют использовать при отравлении слабительные препараты или очистительные клизмы.