

Новое исследование показывает, что статины стоит прописывать гораздо реже. Почти в 40% случаев их назначают тем пациентам, которым они не нужны.

Эти выводы следуют из исследования, проведенного на родине статинов в США, и опубликованного в журнале «Американской медицинской ассоциации» JAMA Internal Medicine.

В США статины — культовое лекарство, их раскрутили так, что они стали самыми продаваемыми препаратами в мире. По сути, их стали назначать не только почти всем пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями, но даже и тем, у кого их ещё нет, но высок риск развития.

Для этого в 2013 г. Американским колледжем кардиологов был разработан специальный метод оценки вероятности развития таких сердечно-сосудистых заболеваний как инсульт и инфаркт миокарда. Его назвали шкалой ASCVD (atherosclerotic cardiovascular disease). Этот метод стал известен почти во всем мире, им широко стали пользоваться врачи для оценки пациентов в возрасте от 40 до 79 лет. Мышечное бессилие. У статинов нашли новый и опасный побочный эффект Подробнее

Более того, в интернете есть онлайн-калькуляторы, которые могут помочь каждому рассчитать риск сердечно-сосудистых заболеваний. Для этого нужно ввести значения холестерина и ряда других показателей — пол, возраст, цифры давления, сопутствующие болезни и т.д.. На этом основании будет спрогнозирован риск развития инфарктов, инсультов и смерти от них в течении ближайших 10 лет. Он может быть низким (0 — 4.9%), пограничным (5 — 7.4%), средним (7.5 — 20%) или высоким (более 20%). В зависимости от этого и будут рекомендовано либо профилактическое лечение статинами, либо возможность обходиться без них, соблюдая диету и занимаясь физическими упражнениями. Интересно, что однозначно рекомендуют обходиться без них только при низком риске. В рекомендациях сообщается: «Возможно применение статинов, если имеются факторы усиливающие риск сердечных заболеваний или инсульта (малоподвижный образ жизни, прием алкоголя и пр.)».

Но в 2023 г. «Американская кардиологическая ассоциация» разработала новую шкалу PREVENT (Predicting Risk of Cardiovascular Disease Events). Она несколько подробнее старой шкалы ASCVD и включает еще оценку здоровья почек и обмена веществ. Обе эти шкалы и сравнили в исследовании, в котором участвовали 3785 человек в возрасте от 40 до 75 лет без известных сердечно-сосудистых заболеваний. И вот что получилось:

— Средний риск сердечно-сосудистых проблем, определенный по старой шкале, был

почти вдвое выше, чем по новой — 8,0% против 4,3%.

— Эта тенденция наблюдалась во всех группах пациентов — среди мужчин и женщин, в людей разного возраста и т.д. Жирный вопрос. Есть ли альтернатива статинам для снижения холестерина? Подробнее

И главный вывод: использование шкалы PREVENT могло бы сократить число людей, которым будут рекомендовать лечение статинами с 45,4 миллионов до 28,3 миллионов. То есть, де факто их должны принимать на 38% реже.

Не очень ли большой разброс показателей? Ведь это значит, что миллионы людей принимают препараты, которые им не очень нужны. И естественно, они подвергают себя риску побочных эффектов.